

# IN / DIPENDENTI

“Questione di stili” ciclo di incontri online gratuiti per gli stili di vita sostenibili – progetto “IN/dipendenti”

Promosso da



In collaborazione con



cultura e  
sviluppo



Grazie al contributo di

REGIONE  
PIEMONTE



## ISCRIZIONI APERTE

Ciclo di incontri gratuiti che affrontano il tema “sostenibilità” da vari punti di vista, da quello squisitamente ambientale per passare alla sostenibilità nelle relazioni e nello studio nonché nel rapporto con il cibo.

### SOSTENIBILITA' AMBIENTALE

Giovedì 22 Aprile

16:00-18:00

L'incontro con **Filippo Solibello** speaker di **Rai Radio 2**, conduttore del programma **Caterpillar a.m.** ed ideatore del progetto "**M'illumino di meno**" sarà l'occasione per discutere e confrontarsi con i giovani e i cittadini sul tema della **sostenibilità ambientale**.

### EDUCAZIONE SOSTENIBILE

Martedì 27 e Giovedì 29 Aprile

15:30-17:00

L'esperta dei processi formativi e metodo di studio **Marina Galli** condurrà i partecipanti alla conoscenza dei principali metodi di studio e di gestione del proprio apprendimento secondo obiettivi di **educazione sostenibile**.

### PSICONUTRIZIONE

Martedì 4 e Giovedì 6 Maggio

15:30-17:00

Due incontri volti a sensibilizzare i partecipanti sulla correlazione tra **alimentazione e psiche**. Conducono la psicologa e psicoterapeuta **Lorena Boscaro** e la biologa nutrizionista **Ilaria Carniglia**.

### RELAZIONI AFFETTIVE

Martedì 11 e Martedì 18 Maggio

15:30-17:00

Con la psicologa/psicoterapeuta **Annalisa Enrico** e l'ostetrica **Julie Delesalle** si parlerà di affettività, relazioni tra pari e di tutela della propria salute. Si tenderà di attivare comportamenti più responsabili e positivi in tema di **relazioni affettive**.

**GLI INCONTRI, CHE SI TERRANNO SULLA PIATTAFORMA GOOGLE MEET, SONO RIVOLTI A STUDENTI, FAMIGLIE, INSEGNATI, FORMATORI, EDUCATORI, OPERATORI SOCIALI E INTERESSATI AI TEMI TRATTATI  
PER PARTECIPARE COMPILARE IL FORM SUL SITO WWW.INFORMAGIOVANI.AL.IT**

PER INFORMAZIONI: INFORMAGIOVANI A.S.M. COSTRUIRE INSIEME NUMERO VERDE 800116667  
INFORMAGIOVANI@ASMCOSTRUIREINSIEME.IT FACEBOOK INFORMAGIOVANI ALESSANDRIA