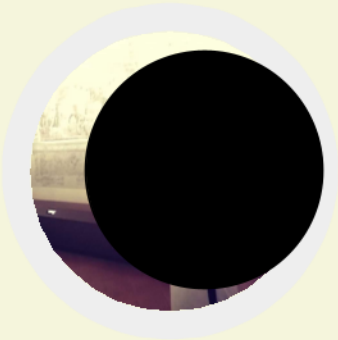
CIASM - - 1 - 2024-02-14 - 0000362



Marco Cardia

CONTATTO

[redacted]e

[redacted]

INFORMAZIONI PERSONALI

Data di Nascita : [redacted]

KARATE AGONISTICO

Atleta agonista 2011 - In attività

La Palestra Sport Club

Seguito dal Maestro Massimo Gentile ho iniziato la mia attività agonistica partecipando a vari campionati italiani, europei e mondiali nei circuiti dilettantistici (wukf), e nei circuiti affiliati al coni (aics, acs)

Atleta agonista 2017 - 2020

Talarico Karate Team

Seguito dal maestro Gennaro Talarico (ex atleta fiamme oro) ho partecipato a gare di rilievo a livello internazionale e nazionale qualificandomi ai campionati assoluti (fijlkam)

AIUTO ALLENATORE/AIUTO COACH

Aiuto allenatore/ aiuto coach

In appoggio ai maestri Massimo Gentile e Giorgia Gentile presso la palestra sport club ho iniziato un percorso dedicato alla crescita dei giovani atleti e degli atleti agonisti per quanto riguarda le lezioni settimali e la gestione degli atleti durante le gare.

PRESTAZIONI DI RILIEVO

Vice campione regionale -67 kg (qualifiche assoluti) 2019
11° posto campionati assoluti 2019
5° posto open di Torino 2020 -75kg
5° posto open di Italia 2019 -67kg
5° posto Arawaza Cup open di Berlino 2019 -67kg
9° posto open di Basilea 2018 categoria open

DIPLOMI

Diploma cintura nera 1° Dan (fijikam, coni) 2019